



Бекітемін :

«Қыз Жан» балалар бақшасының

Менгерушісі

Бижанова.М

**«Қыз Жан» балалар бақшасының мейірбикесінің
2019-2020 жылғы жұмыс жоспары**

№	Атқарылатын жұмыстар	Орындалу мерзімі
1	Балабақша қызметкерлерінің тізімі	Уақытында
2	Балабақша қызметкерлерінің дәрігерлік тексеруден өтілуін қадағалау	Уақытында
3	Балабақша балаларының дәрігерлік құжатын қабылдау	Уақытында
4	Балабақша және асхана тазалығын қадағалау	Күнделікті
5	Балалардың денсаулығы мен тазалығын қадағалау	Күнделікті
6	Жұқпалы ауруларға қарсы балаларға және қызметкерлерге әңгіме жүргізу	Аптасына бір рет
7	Балабақша асханасында ас мәзірін талап байынша қадағалау	Күнделікті
8	ҚДСП-на есеп беру СОСҚ-орталығына есеп беру	Ай сайын
9	Балабақшаны жалпы тазалаудан өткізу	Жұма
10	Балабақшаның жылу мөлшерін қадағалау	Қыз айларында
11	Жұқпалы ауруларының алдын алу мақсатында санитарлық ағарту жұмыстырын жүргізу	Үнемі
12	Балалардың өмірі мен денсаулығын сақтау бойынша нұсқау жасау	Күнделікті
13	Көмекші тәрбиешілердың жұмысын қадағалау	Күнделікті
14	Балаларды таза ауада қабылдауды жүргізу	Жаз айларында
15	Алғашқы дәрігерлік көмек көрсету	Күнделікті
16	Балалардың киімдерін , серуеннің өтілуін қадағалау	Күнделікті
17	Шынықтыру жұмыстарын жүргізілуін бақылау	Күнделікті
18	Сауықтыру іс-шараларын және салауатты өмір салтын орындау жоспарын қадағалау	Жыл бойы
19	Емдеу бөлмесін дәрі –дәмектермен толықтыру	Дер кезінде
20	Мейірбике бөлмесін құрал –жабдықтармен толықтыру	Дер кезінде

Балабақша мейірбикесі :

Дауылбай. Мөлдір



Бекеттеги

«Кызыл Жан» балдар бакчасынын

Менгерушүсү *Бижанова. М*

2019-2020ж.ж. Перспективалык 10 күндүк 2 апталык ас мезгилдиктем жаз алдарына ариалган (2-5жас аралыгы)

№	Ас мезірі 1-апта	Ас мезірі 2-апта
Дүйсөнбү	Таңгы ас. Ұнтақ ботқасы пастерленген сүтпен 0,200гр Нан -1сұрып 0,030 гр, сары май 0,010 гр Тәтті шай 0,150 гр Түскі ас. 1.Қырыққабат сорпасы қайнатылған сиыр етімен – 180гр 2.Бұқтырылған қарақұмық қайнаған сиыр етімен – 0,200гр Сәбіз салаты – 0,030гр Нан -1 сұрып 0,040гр Тәтті шай-0,150гр Вит (С) -0,1мг Бесін ас. Нан-1сұрып 0,030гр, какао 0,150гр, ірімшік-0,010гр	Таңгы ас . Тары ботқасы пастерленген сүтпен- 0,200гр Нан 1-сорт-0,030гр, сары май -0,010гр Тәтті шай-0,150гр Түскі ас. 1.Макарон сорпасы қайнатылған сиыр етімен-0,180гр. 2.Бұқтырылған қарақұмық қайнаған сиыр етімен-0,200гр Сәбіз салаты-0,030гр Нан 1-сорт-0,040гр Тәтті шай-0,150гр Вит(С) – 0,1мг Бесін ас. Нан 1-сорт-0,030гр, күлше-0,025гр алма кампоты-0,150гр
Сейсенбі	Таңгы ас. Тары ботқасы пастерленген сүтпен 0,200гр Нан -1 сұрып 0,030гр, қаймақ 0,010гр Тәтті шай 0,150гр Түскі ас. 1.Макарон сорпасы қайнатылған тауық етімен-0,180гр 2.Бұқтырылған күріш қайнаған тауық етімен-0,200гр Қызылша салаты -0,030гр Нан 1 сұрып 0,040гр Тәтті шай-0,150гр Вит(С)-0,1мг Бесін ас. Кисель -0,150гр, нан -1 сұрып 0,030гр, Алма-1дана	Таңгы ас. Ұнтақ ботқасы пастерленген сүтпен-0,200гр Нан 1-сорт- 0,030гр, тосал-0,010гр Тәтті шай-0,150гр Түскі ас. 1.Қырыққабатсорпасы қайнатылған тауық етімен = 0,180гр 2. Бұқтырылған күріш қайнаған тауық етімен-0,200гр Қызылша салаты-0,030гр Нан 1-сорт-0,040гр, Тәтті шай-0,150гр Вит(С) – 0,1мг Бесін ас. Нан 1- сорт-0,030гр какао-0,150гр, Балғын алма-1дана
Сәрсенбі	Таңгы ас. Ұнтақ ботқасы пастерленген сүтпен-0,200гр Нан-1 сұрып 0,030гр, сары май -0,010гр Тәтті шай – 0,150гр Түскі ас. 1.Асбұршақ сорпасы қайнатылған сиыр етімен-0,180гр 2.Орама тартылған сиыр етімен – 0,200гр Сәбіз салаты-0,030гр Нан 1 сұрып 0,040гр Тәтті шай-0,150гр Вит(С) – 0,1мг Бесін ас. Нан -1 сұрып 0,030гр, алма кампоты- 0,150гр, күлше-0,025гр	Таңгы ас. Күріш ботқасы пастерленген сүтпен – 0,200гр Нан 1-сорт-0,030гр, сары май-0,010гр Тәтті шай – 0,150гр Түскі ас. 1.Асбұршақ сорпасы қайнатылған сиыр етімен-0,180гр 2.Орама тартылған сиыр етімен-0,200гр Сәбіз салаты-0,030гр, Нан 1- сорт-0,040гр Тәтті шай – 0,150гр Вит(С)-0,1мг Бесін ас. Нан 1-сорт- 0,030гр, ірімшік – 0,010гр Алма кампоты-0,150гр
Бейсенбі	Таңгы ас. Қарақұмық ботқасы пастерленген сүтпен-0,200гр Нан 1-сорт-0,030гр, сары май-0,010гр, тәтті шай -0,150гр Түскі ас. 1.Күріш сорпасы қайнатылған сиыр етімен -0,180гр 2..Бұқтырылған макарон қайнаған сиыр етімен-0,200гр Қызылша салаты-0,030гр Нан 1-сорт-0,040гр Тәтті шай-0,150гр Вит(С)-0,1мг Бесін ас. Нан 1-сорт-0,030гр, жұмыртқа-1дана, кисель-0,150гр	Таңгы ас. Қарақұмық ботқасы пастерленген сүтпен -0,200гр Нан 1-сорт-0,030гр, қаймақ-0,010гр, тәтті шай-0,150гр Түскі ас. 1.Күріш сорпасы қайнатылған тауық етімен-0,180гр 2.Бұқтырылған макарон қайнаған тауық етімен-0,200гр Қызылша салаты-0,030гр Нан 1-сорт-0,040гр Тәтті шай-0,150гр Вит(С) – 0,1мг Бесін ас. Нан 1- сорт-0,030гр, жұмыртқа-1дана, кисель – 0,150гр
Жұма	Таңгы ас. Күріш ботқасы пастерленген сүтпен-0,200гр Нан 1-сорт- 0,030гр, тосал-0,010гр, тәтті шай -0,150гр Түскі ас. 1.Кеспе сорпасы қайнатылған тауық етімен – 0,180гр 2. Бұқтырылған арпа қайнаған тауық етімен-0,200гр Сәбіз салаты-0,030гр, Нан 1-сорт-0,040гр, Тәтті шай – 0,150гр Вит(С) -0,1мг Бесін ас. Нан 1-сорт-0,030гр, шұжық – 0,010гр, какао -0,150гр.	Таңгы ас . Ұнтақ ботқасы пастерленген сүтпен-0,200гр Нан 1-сорт-0,030гр , сары май -0,010гр Тәтті шай-0,150гр. Түскі ас. 1.Кеспе сорпасы қайнатылған сиыр етімен-0,180гр 2.Бұқтырылған арпа қайнаған сиыр етімен-0,200гр Сәбіз салаты-0,030гр Нан 1-сорт 0,040гр Тәтті шай -0,150гр Вит (С)- 0,1 мг Бесін ас. Шұжық-0,010гр, нан 1-сорт- 0,030гр, какао-0,150гр

Мейірбике: *Мейірбике*

Дауылбай. Мөлдір



Бекітемін:

«Қыз Жан» балалар бақпасының

менгерушісі: *М. Бижанова* М. Бижанова. М.

2019-2020жж. Перспективалық 10 күндік 2 апталық ас мәзірі, күз-қыс айларына арналған (2-5 жас аралығы)

№	Ас мәзірі 1-апта	Ас мәзірі 2-апта
Дүйсенбі	Таңғы ас Ұнтақ жарма ботқасы пастерленген сүтпен 0,200гр Нан -1 сұрып 0,030 гр, сары май 0,010 гр Тәтті шәй 0,150 гр Түскі ас 1. Ас бұршақ сорпасы қайнатылған сиыр етімен – 180гр 2. Макарон бұқтырмасы қайнатылған сиыр етімен – 0,200гр Сәбіз салаты – 0,030гр Нан -1- сұрып 0,040гр Тәтті шәй-0,150гр Вит (С) -0,1мг Бесін ас Нан- 0,030гр, какао 0,150гр, алма-0,150гр	Таңғы ас Тары ботқасы пастерленген сүтпен- 0,200гр Нан 1-сұрып-0,030гр, қаймақ-0,010гр Тәтті шәй-0,150гр Түскі ас 1. Кеспе сорпасы қайнатылған сиыр етімен-0,180гр. 2. Бұқтырылған қарақұмық қайнатылған сиыр етімен-0,200гр Қызылша салаты-0,030гр Нан 1-сұрып-0,040гр Тәтті шәй-0,150гр Вит(С) – 0,1мг Бесін ас Нан 1-сұрып-0,030гр, күлше-0,025гр, жеміс шырыны-0,150гр
Сейсенбі	Таңғы ас Тары ботқасы пастерленген сүтпен 0,200гр Нан 1-сұрып-0,030гр, қаймақ 0,010гр Тәтті шәй 0,150гр Түскі ас 1. Кеспе сорпасы қайнатылған тауық етімен-0,180гр 2. Бұқтырылған қарақұмық, қайнатылған тауық етімен-0,200гр Қызылша салаты -0,030гр Нан 1-сұрып-0,040гр Тәтті шәй-0,180гр Вит(С)-0,1мг Бесін ас Жеміс шырыны -0,150гр, нан 1-сұрып-0,030гр, Күлше -0,025гр.	Таңғы ас Ұнтақ ботқасы, пастерленген сүтпен-0,200гр Нан 1-сұрып- 0,030гр, сары май -0,010гр Тәтті шәй-0,150гр Түскі ас 1. Ас бұршақ сорпасы қайнатылған тауық етімен – 0,180гр 2. Макарон бұқтырмасы тауық етімен-0,200гр Сәбіз салаты-0,030гр Нан 1-сұрып-0,040гр тәтті шәй-0,150гр Вит(С) – 0,1мг Бесін ас Нан 1- сұрып-0,030гр, какао-0,150гр, алма-0,150гр
Сәрсенбі	Таңғы ас Күріш ботқасы пастерленген сүтпен-0,200гр Нан 1-сұрып-0,030гр, сары май -0,010гр Тәтті шәй – 0,150гр Түскі ас 1. Арпа сорпасы қайнатылған сиыр етімен-0,180гр 2. Орама тартылған сиыр етімен – 0,200гр Сәбіз салаты-0,030гр Нан 1-сұрып – 0,040гр Тәтті шәй-0,150гр Вит(С) – 0,1мг Бесін ас Жұмыртқа -1 дана, нан 1-сұрып-0,030гр, кисель 0,150гр	Таңғы ас Қарақұмық ботқасы пастерленген сүтпен – 0,200гр Нан 1-сұрып-0,030гр, қаймақ-0,010гр Тәтті шәй – 0,150гр Түскі ас 1. Қырыққабат сорпасы қайнатылған сиыр етімен-0,180гр 2. Күріш палау қайнатылған сиыр етімен-20—0,200 Қызылша салаты-0,030гр, нан 1- сұрып-0,040гр Тәтті шәй – 0,150гр Вит(С)-0,1мг Бесін ас Нан 1-сұрып- 0,030гр, ірімшік – 0,005гр Жеміс шырыны-0,150гр
Бейсенбі	Таңғы ас Ұнтақ ботқасы пастерленген сүтпен-0,200гр Нан 1-сұрып-0,030гр қаймақ-0,010гр тәтті шәй -0,150гр Түскі ас 1.Маш күріш сорпасы қайнатылған тауық етімен -0,180гр 2.Лагман тұздығымен қайнатылған тауық етімен-0,200гр Қызылша салаты-0,030гр Нан 1-сұрып-0,040гр Тәтті шәй-0,150гр Вит(С)-0,1мг Бесін ас Нан 1-сұрып-0,030гр, ірімшік-0,005гр, жеміс шырыны-0,150гр	Таңғы ас Ұнтақ ботқасы пастерленген сүтпен -0,200гр Нан 1-сұрып-0,030гр, сары май-0,010гр, тәтті шәй-0,150гр Түскі ас 1. Маш күріш сорпасы қайнатылған тауық етімен-0,180гр 2. Лагман тұздығымен қайнатылған тауық етімен-0,200гр Сәбіз салаты-0,030гр нан 1-сұрып-0,040гр тәтті шәй-0,150гр Вит(С) – 0,1мг Бесін ас Нан 1- сұрып-0,030гр, шұжық-0,010гр, какао – 0,150гр
Жұма	Таңғы ас Қарақұмық ботқасы пастерленген сүтпен-0,200гр Нан 1-сұрып- 0,030гр, сары май0,010гр, тәтті шәй -0,180гр Түскі ас 1. Қырыққабат сорпасы қайнатылған сиыр етімен – 0,180гр 2. Күріш палау қайнатылған сиыр етімен-0,200гр Сәбіз салаты-0,030гр нан 1-сұрып-0,040гр, тәтті шәй – 0,150гр Вит(С) -0,1мг Бесін ас Нан 1-сұрып-0,030гр, шұжық – 0,010гр, какао -0,150гр.	Таңғы ас Күріш ботқасы,пастерленген сүтпен-0,200гр Нан 1-сұрып-0,030гр қаймақ -0,010гр Тәтті шәй-0,150гр. Түскі ас 1. Арпа сорпасы қайнатылған сиыр етімен-0,180гр 2. Орама тартылған сиыр етімен-0,200гр Қызылша салаты-0,030гр Нан 1-сұрып 0,040гр тәтті шәй -0,150гр Вит (С)- 0,1 мг Бесін ас Жұмыртқа -1 дана, нан 1-сұрып- 0,030гр, кисель 0,150гр

Мейірбике: *М. Мөлдір* Дауылбай. Мөлдір